



**ГРАФИК КОНСУЛЬТАЦИЙ
И ВРЕМЯ ПРИЁМА РОДИТЕЛЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ**

*Директор школы - Кузьмина Г.А.
понедельник, четверг - 14⁰⁰ - 17⁰⁰*

*Социальный педагог школы - Шарипова А.Ф.
понедельник, четверг - 11⁰⁰ - 17⁰⁰*

*Логопед - Лапшина Е.В. -
среда - 11⁰⁰ - 12⁰⁰*



**10 заповедей
для здоровья вашего ребёнка**

Мечта любой мамы – это здоровый и счастливый ребёнок. Какие же правила необходимо соблюдать, чтобы Ваш ребёнок рос здоровым? Мы рассмотрим некоторые из них, по сути, самые важные.

1. Всегда, в любую погоду (бывают, конечно, исключения, например, ураганный ветер, мороз) выходите с ребёнком на прогулку. Свежий воздух даст больше пользы, чем вы можете себе представить. Даже если Ваш ребёнок заболел, прогулку отменять не стоит (могут быть исключения: сильный жар).
2. Одевайте ребёнка соответственно погодным условиям.

Родителям

Автор: zavuch

24.11.2011 14:28 - Обновлено 26.02.2012 16:07

3. Соблюдайте режим дня- питание, сон, выполнение домашних заданий и т.д. Приучайте к самостоятельности.
4. Соблюдайте личную гигиену ребёнка. Приучайте к самообслуживанию.
5. Старайтесь реже ходить с ребёнком по магазинам и другим многолюдным местам, где легко подхватить инфекцию.
6. Берегите своё собственное здоровье.
7. Никогда, ни при каких обстоятельствах не кричите на ребёнка, здоровье психическое не менее важно, чем физическое.
8. Регулярно проводите влажную уборку; проветривайте комнаты.
9. Будьте в курсе всех дел, событий, происходящих с Вашим ребёнком в школе, во дворе; познакомьтесь с друзьями .
10. Ну и последняя, но очень важная заповедь: любите своего ребёнка всем сердцем, и результаты превзойдут все ваши ожидания!

**** "**Домашнее задание - шаги к успеху**" [**** читать](#)

**** "**Эта трудная 3-я четверть...**" [**** читать](#)